

Открытый классный час

в 5 б классе

на тему:

Мой помощник - внимание

Цели:

- **подвести детей к осознанию необходимости развивать свое внимание;**
- **мотивировать на самостоятельную работу по развитию внимания;**
- **пробудить у детей интерес к самосовершенствованию, саморазвитию.**

Что такое внимание

Внимание - это умение отбирать ,
Концентрировать свои мысли.

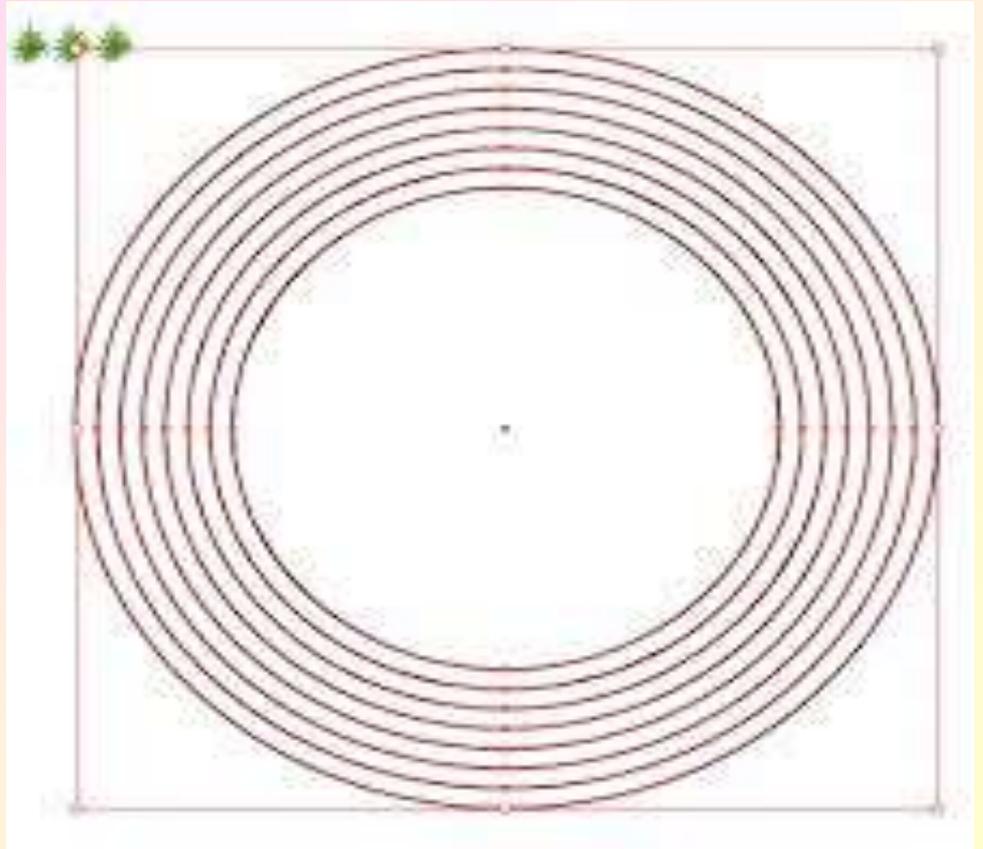


Что такое внимание

Внимание – это направленность и сосредоточенность нашего сознания на определенном объекте.

Объектом внимания может быть все, что угодно – предметы, явления, отношения, действия, мысли, чувства других людей и свой собственный внутренний мир.





Что же мешает вам сосредоточиться?

- ✓ Думаете о посторонних предметах
- ✓ Рисуете на уроках
- ✓ Плохое настроение
- ✓ Отвлекает шум на улице, в коридоре
- ✓ Что-то постоянно хочется вертеть в руках

Как можно с этим бороться?

- ✓ Выбросить весь мусор из головы и слушать только учителя
- ✓ Сжать руки в кулаки, чтобы ничего не трогать
- ✓ Не смотреть по сторонам
- ✓ Не прислушиваться к шуму за окном
- ✓ Не мечтать во время урока
- ✓ Нужно заставлять себя не отвлекаться

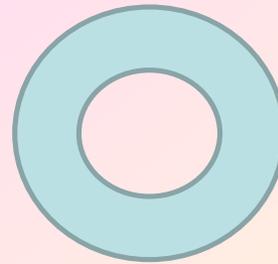
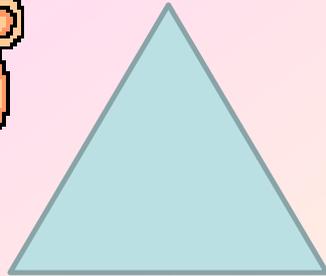
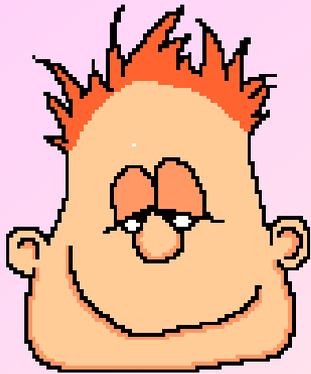
Мгновенная фотография



Если заметили

- 8 деталей - это отличный результат
- 6-7 деталей - это хороший результат
- Меньше 5 деталей - нужно работать над своим вниманием

Треугольники и кружки





παιδεία - λόγια άαα παιά.mp3

**«... принес кофе дяде»
(Федя)**

1. «В густой листве раздаётся свист соловья»
2. ...пела песни на сцене.
3. ...купил тетради малышам.
4. «Лиса шарит по кустам в поисках зайца»

ОТВЕТЫ

1. Вера
2. Нина
3. Дима
4. Саша



«Смотреть и видеть»

1. Какого цвета глаза у твоего соседа?
2. Какого цвета волосы?
3. Есть на лице у него родинки?
4. В какой обуви он(а) пришла сегодня?
5. Есть ли карманы на одежде, сколько их?
6. Какая прическа сегодня?

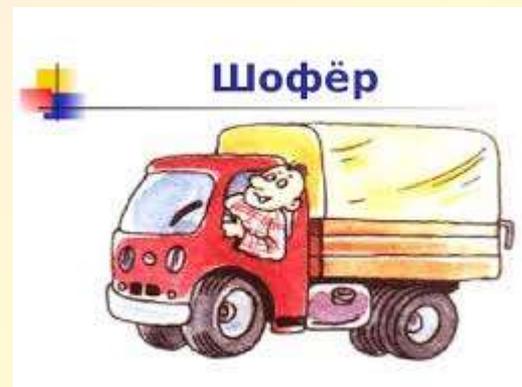
«кросс»

- ✓ Горы - поднимаем руки вверх
- ✓ Ямы - опускаем руки
- ✓ Вода - плывем
- ✓ Лесная чаща - наклоняемся вперед, чтобы ветки не поцарапали



Đèòlè: fàḡ lóḡléà 8 - āēḡ ḡāçlèfèè è āèfàlè: fíé ḡāḡḡḡæéè.mp3

Профессия - детектив



Пословицы про внимание

- Семь раз отмерь - один раз отрежь.
- У семи нянек дитя без глазу.
- Деньги счёт любят.
- От малого огня искра велика - вещи погорают.
- Будь на чеку, не давай вступить шагу врагу
- Бдительного воина врасплох не застанешь
- В лесу был, а дров не видел

**Будет ли какая-нибудь
польза от нашего
классного часа?**

